12-week progress tracker

pactful

Tick a circle on each day you did something for your goal. Mark the week when you hit your minimum.

My goal

My weekly minimum

Week	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su	Minimum ✓	Notes
1	○	○	○	○	○	○	○	☐	
2	○	○	○	○	○	○	○	☐	
3	○	○	○	○	○	○	○	☐	
4	○	○	○	○	○	○	○	☐	
5	○	○	○	○	○	○	○	☐	
6	○	○	○	○	○	○	○	☐	
7	○	○	○	○	○	○	○	☐	
8	○	○	○	○	○	○	○	☐	
9	○	○	○	○	○	○	○	☐	
10	○	○	○	○	○	○	○	☐	
11	○	○	○	○	○	○	○	☐	
12	○	○	○	○	○	○	○	☐	

✦